



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MARÇO 2024

CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA - SEM LACTOSE

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 04/03	3ºFEIRA 05/03	4ºFEIRA 06/03	5ºFEIRA 07/03	6ºFEIRA 08/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM LACTOSE E AÇÚCAR	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO COM GELEIA E LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FILE DE FRANGO EM TIRAS SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA ASSADO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BANANA	SUCO DE UVA E QUEIJO	PITAYA	BANANA	PITAYA
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 11/03	3ºFEIRA 12/03	4ºFEIRA 13/03	5ºFEIRA 14/03	6ºFEIRA 15/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM LACTOSE E AÇÚCAR	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO COM GELEIA E LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO EM TIRAS SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA PEPINO
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA	ABACAXI	MELÃO	ABACAXI	MELÃO
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 18/03	3ºFEIRA 19/03	4ºFEIRA 20/03	5ºFEIRA 21/03	6ºFEIRA 22/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM LACTOSE E AÇÚCAR	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	PÃO CASEIRO COM GELEIA E LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FILE DE ASSADO SALADA CHUCHU E CENOURA
CAFÉ DA TARDE	LEITES SEM LACTOSE COM CACAU E PÃO DE QUEIJO	MAMÃO	MANGA	MAMÃO	MANGA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 25/03	3ºFEIRA 26/03	4ºFEIRA 27/03	5ºFEIRA 28/03	6ºFEIRA 29/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM LACTOSE E AÇÚCAR	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MOQUECA DE TILÁPIA SALADA CENOURA COZIDA		
CAFÉ DA TARDE	MELÂNCIA	MAÇA	MELANCIA		
JANTAR	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA		